



Согласовано
директор

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кертоножко Е.Ю.

Примерное 2-х недельное меню на горячее питание для учащихся с ограниченными возможностями здоровья с 1 по 4 класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджета учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Тутельян В.А.
обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
Кортежко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена рубли
			Б	Ж	У	ккал	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 1

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	28,67	232,54	35
399/2017м	блинчики (оладьи) с молоком стуженным	70	4,80	4,78	14,26	119,26	25
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	17
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	25
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
	Итого завтрак	600	19,78	18,82	79,89	570,66	105,32

полдник

143/2017м	рагу из овощей	150	2,2	7,4	13,6	133,4	13
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	2
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,58	66,62	15
	Итого полдник	370	5,38	8,70	35,84	246,77	30

Директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг» Кортонажко Е.Ю.

Утверждено

ООО Бизнес Н

Консалтингі

Кортоно

ДОКУМЕНТ
РАЦ
906

СКАЯ ФЕРМА

062705

No ref.

17/2017 M

M 1707/14

7/7/1/2022

54-3cc/2022H

171/2017M

701/2010-

MOTOR/TN/

54-1XН/2022Н

183/2017M

701/2010и

A-374/2022H

H7707/HIC-4

[illegible]

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	5	8,45	87,5	47/2017 м	25
котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77/1/2022 54-3сс/2022н	42
каша рисовая рассыпчатая	150	4,4	5,76	43,99	244,20	171/2017М	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м	3,32
компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,20	54-1хн/2022н	15
Итого за завтрак	620	22,89	20,16	103,29	686,70		105,32
2 завтрак							
каша молочная гречневая	150	6,75	6,05	25	181,45	183/2017м	16
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010и	2
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за полдник	370	9	6	45	272		30
Всего за Вторник	990	32	26	149	958		135,32

Согласовано _____
 директор _____
 10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено _____
 директор ООО "Бизнес Консалтинг" _____
 Кортоножко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества		Энергет. ценность		цена руб/ли
			Б	Ж	ккал		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 3

Завтрак							
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	25
77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	10,18	11,33	7,07	147,85	45
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	20
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	12
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
	Итого завтрак	560	18,92	16,65	67,10	471,51	105,32

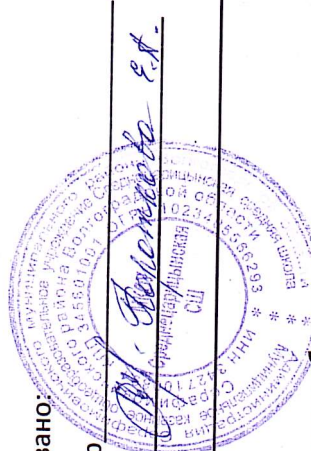
полдник

54-3к/2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	2
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	17
	Итого полдник	370	12,34	9,40	40,83	292,97	30

Согласовано:

директор

М.А. Волонская *Е.А.*



Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг» / Коротко Е.Ю.

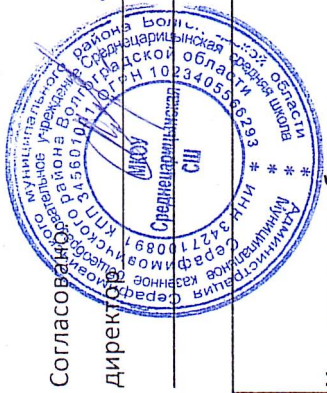
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубл
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	52/2017м	25
гречка по купечески с мясом	250	16,50	22,25	37,50	416,25	458/2002г	62
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м	3,32
компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	342/2017м	15
Итого завтрак	600	22,01	28,91	97,80	740,55	701/2010м	105,32
Итого за неделю в среднем завтрак	622	21	22	93	650		

2 завтрак

рис с овощами	150	4,51	6,65	30,4	199,51	379/2017м	14
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	54-23гн/2022н	14
Итого за 2 завтрак	370	9,26	9,53	56,01	346,86		30
Всего за Пятницу	970	31,27	38,44	153,81	1087,41		135,32
Итого за неделю в среднем 2 завтрак	366,00	9,91	8,68	44,75	295,76		



Согласовано
директор
2.А. Пермяка

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	182/2017м	40
печенье овсяное	40	4,40	6,40	11,20	120,00	П.Т	25
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,32
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	580	15,51	17,46	81,40	537,38		105,32

2 завтрак

макароны отварные с сыром	150	10,9	7,9	26,6	221,1	389/2017м	17
чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	54-4гн/2022	13
Итого за 2 завтрак	350	13,21	9,25	42,50	302,10		30
Всего за Понедельник	930	29	27	124	839		135,32



Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена рубли
			Б	Ж	7-11 лет	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

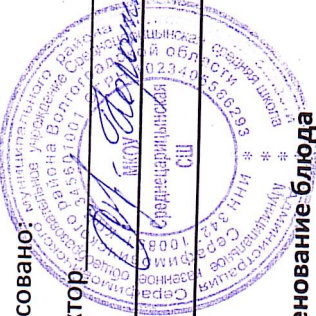
Неделя 2/ день 7

Завтрак

70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	22
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	45
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	20
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	3,32
	Итого завтрак	560	17,25	18,47	76,42	541,96	105,32

полдник

54-3к/2022н	каша молочная геркулес	150	6,1	5,6	18,5	144,5	11
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	2
54-2гн/2022н	какао с молоком	200	4,66	3,6	12,67	101,72	17
	Итого полдник	370	12,34	9,40	40,83	292,97	30

Согласовано:  *М.П. Директор*

Директор: *М.П. Директор*

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг»
Куртоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,11	0,2	3,6	22	70/71/2017м	25
плов из птицы	200	13,54	14,46	29,20	301,10	291/2017м	65
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	701/2010м	3,32
Итого за завтрак	550	18,8	15,86	70,08	499,62		105,32

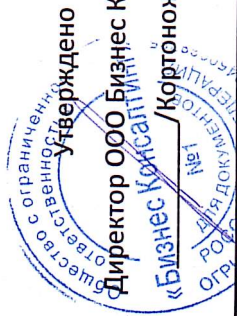
2 завтрак

рис с овощами	150	4,51	6,65	30,4	199,51	379/2017м	14
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010и	2
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	54-23гн/2022н	14
Итого за полдник	370	9	10	56	347		30
Всего за Среду	920	28,06	25,39	126,09	846,48		135,32

Согласовано:

директор

С.А. Герасимова С.А.



Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг» /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	52/2017м	25
биточки , котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120	10,18	11,33	20,07	222,97	77-2/2022/ 332/2017м	45
картофель тушеный с луком	180	4,43	5,20	17,52	136,19	145/2017м	20
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	54-2гн/2022н	12
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,32
Итого за завтрак	630	18,58	22,83	70,73	564,48		105,32

Полдник

рагу из овощей	150	2,2	7,4	13,6	133,4	143/2017м	15
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
чай с молоком	200	2,31	1,35	15,9	81	54-4гн/2022н	13
Итого за Полдник	370	6,09	8,95	39,16	261,15		30
Всего за Четверг	1000	24,67	31,78	109,89	825,63		135,32

Согласовано:

директор

С.А. Петрова-З.А.

утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		

Завтрак

винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00	67/2017	25
котлеты мясосокапустные из п./ф.	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	45
макаронные изделия отварные	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	20
хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	701/2010м	3,32
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого завтрак	600	20,88	22,56	80,99	609,92		105,32
Итого за неделю в среднем завтрак	602,00	19,66	21,10	80,56	589,04		

Полдник

каша молочная пшенная	150	4,22	4,99	12,9	113,39	182/2017м	14
хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,75	701/2010м	2
кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	54-23гн/2022н	14
Итого за полдник	370	8,97	7,87	38,51	260,74		30
Всего за Пятницу	861	29,85	30,43	119,50	870,66		135,32
Итого за неделю в среднем полдник	344,15	9,97	9,00	43,40	1467,82		